

18. Offener Berliner-Bär-Cup

23./ 24. November 2024



Veranstalter: **D**eutsche **T**raditionelle **S**hotokan-**K**arate **F**öderation e.V.

Ausrichter: TKCB e.V. (T**T**raditioneller **K**ampfsport **C**lub **B**erlin e.V.)

Ort: Bücherwurm Grundschule
Eilenburger Str. 1 – 3, 12627 Berlin

Zeiten:

Samstag, 23.11.2024
08:00 Uhr Anmeldung
08:30 Uhr Einweisung Kampfrichter
09:00 Uhr Beginn Gruppe AA, A, B, C, D 1-2 + G1

Sonntag, 24.11.2024
09:00 Uhr Anmeldung
09:30 Uhr Einweisung Kampfrichter
10:00 Uhr Beginn Gruppe, D 3-6, E, F, G 2-5

Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein stellt einen oder mehr Kampfrichter zur Absicherung des Wettkampfes! Kampfrichter ab 1. Dan tragen einen **schwarzen Hakama** über den Karate-Gi und haben eine **Signalpfeife** bei sich.

Wir bitten darum maximal 30min vor Beginn der jeweiligen Gruppe anzureisen.

Startgebühren:	Einzelstart	15,00 EUR	für DTSKF Mitglieder
		20,00 EUR	für nicht DTSKF Mitglieder
	Mehrfachstart	20,00 EUR	für DTSKF Mitglieder
		25,00 EUR	für nicht DTSKF Mitglieder
	Teamstart	15,00 EUR	für DTSKF Mitglieder
		30,00 EUR	für nicht DTSKF Mitglieder

NEU: Bezahlung durch Rechnungslegung an die Vereine, bereits gemeldete Teilnehmer sind aus organisatorischen Gründen verpflichtet die Gebühr zu entrichten.

Meldeschluss TN/KR: bis **Freitag, 15. November 2024**
Anmeldung nur über die Trainer an
Katrin Schmidt: geschaefsfuehrer@dtskf.de
(bitte die Excel-Tabelle nutzen)

Ehrung: Die Erstplatzierten werden mit Medaillen geehrt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

Imbiss: Eine Pausenversorgung wird gewährleistet.

Präsident
Kurt Fischer-Weiherig
Praesident@DTSKF.de, www.dtskf.de

Anmeldung TN/ KR
Katrin Schmidt
geschaefsfuehrer@dtskf.de

Gruppeneinteilung: (m/w* – männlich / weiblich getrennt)

Der Veranstalter behält sich vor Altersklassen/Gürtelfarben zusammenzulegen.

Gruppe AA:

AA1	10. Kyu	(ohne Gurt)	6-7 Jahre	m/w*
AA2	10. Kyu	(ohne Gurt)	8-9 Jahre	m/w*
AA3	10. Kyu	(ohne Gurt)	10-11 Jahre	m/w*
AA4	10. Kyu	(ohne Gurt)	12-13 Jahre	m/w*

Gruppe A:

A1	9. / 9a. Kyu	(weiß - weiß/gelb)	6-7 Jahre	m/w*
A2	9. / 9a. Kyu	(weiß - weiß/gelb)	8-9 Jahre	m/w*
A3	9. / 9a. Kyu	(weiß - weiß/gelb)	10-11 Jahre	m/w*
A4	9. / 9a. Kyu	(weiß - weiß/gelb)	12-13 Jahre	m/w*

Gruppe B:

B1	8. - 8a. Kyu	(gelb - gelb/orange)	6-7 Jahre	m/w*
B2	8. - 8a. Kyu	(gelb - gelb/orange)	8-9 Jahre	m/w*
B3	8. - 8a. Kyu	(gelb - gelb/orange)	10-11 Jahre	m/w*
B4	8. Kyu	(gelb)	12-13 Jahre	m/w*
B5	10. - 8. Kyu	(weiß - gelb)	14-15 Jahre	m/w*
B6	10. - 8. Kyu	(weiß - gelb)	16-18 Jahre	m/w*
B7	10. - 8. Kyu	(weiß - gelb)	19-39 Jahre	m/w*

Gruppe C:

C1	7. / 6a. Kyu	(orange - grün/blau)	6-7 Jahre	m/w*
C2	7. / 6a. Kyu	(orange - grün/blau)	8-9 Jahre	m/w*
C3	7. / 6a. Kyu	(orange - grün/blau)	10-11 Jahre	m/w*
C4	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	12-13 Jahre	m/w*
C5	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	14-15 Jahre	m/w*
C6	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	16-18 Jahre	m/w*
C7	7. / 6. Kyu	(orange - grün)	19-39 Jahre	m/w*

Gruppe D:

D1	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	8-9 Jahre	m/w*
D2	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	10-11 Jahre	m/w*
D3	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	12-13 Jahre	m/w*
D4	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	14-15 Jahre	m/w*
D5	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	16-18 Jahre	m/w*
D6	5. / 4. Kyu	(blau - violett)	19-39 Jahre	m/w*

Gruppe E:

E1	3. - 1. Kyu	(braun)	10-11 Jahre	m/w*
E2	3. - 1. Kyu	(braun)	12-13 Jahre	m/w*
E3	3. - 1. Kyu	(braun)	14-15 Jahre	m/w*
E4	3. - 1. Kyu	(braun)	16-18 Jahre	m/w*
E5	3. - 1. Kyu	(braun)	19-39 Jahre	m/w*

Gruppe F:

F1	ab 1. Dan	(ab schwarz)	14-15 Jahre	m/w*
F2	ab 1. Dan	(ab schwarz)	16-18 Jahre	m/w*
F3	ab 1. Dan	(ab schwarz)	19-39 Jahre	m/w*

Gruppe G:

G1	10.- 7. Kyu	(weiß- orange)	über 40 Jahre	m/w*
G2	6. - 4. Kyu	(grün-violette)	über 40 Jahre	m/w*
G3	3. - 1 Kyu	(braun)	40-49 Jahre	m/w*
G4	ab 1. Dan	(schwarz)	40-49 Jahre	m/w*
G5	3. Kyu-Dan	(braun/schwarz)	+ 50 Jahre	m/w*

Es darf **kein** Athlet in zwei Altersklassen / Gürtelfarben starten.

Kihon:

Aus dem natürlichen Stand muss man mit Gedan-Barai zurücktreten und Techniken aus dem linken (Hidari) Stand beginnen!

Jede Technik, bzw. Kombination wird 4 x ausgeführt!

Gruppe B1 – B4, C1 – C4, D1 – D3		Finale Gruppe C1 - C4, D1 – D3	
1. Oi-Zuki/ Jodan	vorwärts	1. Oi-Zuki/ Jodan	vorwärts
2. Age-Uke/ Gyaku-Zuki	rückwärts	2. Age-Uke/ Gyaku-Zuki	rückwärts
3. Oi-Zuki/ Chudan	vorwärts	3. Oi-Zuki/ Chudan	vorwärts
4. Soto-Uke, Gyaku-Zuki	rückwärts	4. Soto-Uke, Gyaku-Zuki	rückwärts
5. Mae-Geri/ Chudan	vorwärts	5. Mae-Geri/ Chudan	vorwärts
6. Gedan-Barai/ Gyaku-Zuki	rückwärts	6. Gedan-Barai/ Gyaku-Zuki	rückwärts
		7. Mawashi-Geri/ Jodan	vorwärts
		8. Jodan Uchi-Ude Uke/ Gyaku-Zuki	rückwärts

KATA- Einzel:

Flaggensystem in den Vorrunden. Der Hauptkampfrichter wählt eine Kata aus den u.g. Katas, je nach Graduierung aus.

10. - 8. Kyu: Taikyoku-Shodan, Heian-Shodan

7. / 6. Kyu: Heian 1 - 3

5. / 4. Kyu: Heian 1 - 5

ab 3. Kyu: Heian 1 - 5, Tekki-Shodan

Finale: Tokui Kata

Finale: Tokui Kata

Finale: Tokui Kata

Finale: Tokui Kata und Tekki-Shodan

ab 1. Dan: Vorrunde 1:

ab Vorrunde 2:

Finale:

Heian 1 - 5, Tekki-Shodan

Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Enpi

Tokui Kata

hierbei kann auch die Kata aus der Vorrunde 2 erneut gelaufen werden

KATA- Team:

(Achtung: Kata-Team **Mix** bis einschl. AK 12/13 Jahre möglich)

10. - 8. Kyu können in der Vorrunde und im Finale **dieselbe KATA** (Taikyoku-Shodan oder Heian 1) laufen.

7. – 4. Kyu können in der Vorrunde eine Kata aus Heian 1-5 vorführen. Im Finale muss eine **andere** Heian 1-5 gelaufen werden.

Ab dem 3. Kyu kann in der Vorrunde eine freie Kata vorgeführt werden. Im Finale muss eine **andere** freie Kata als in der Vorrunde gelaufen werden.

In einem Team müssen mindestens 2 Teilnehmer aus derselben Untergruppe (z.B. A1) sein. Ein Starter darf **eine** Graduierungsstufe und/oder Altersstufe höher oder niedriger (**z.B. B1 o. B2**) sein. Der Veranstalter behält sich vor KATA-Teams zusammenzulegen. **Jeder Athlet darf nur einmal in Kata-Team starten.**

Beispiele: 2 Starter aus B2 und 1 Starter aus B1

2 Starter aus B2 und 1 Starter aus B3

2 Starter aus B2 und 1 Starter aus A1

2 Starter aus B2 und 1 Starter aus A2

2 Starter aus B2 und 1 Starter aus A3

2 Starter aus B2 und 1 Starter aus C1

2 Starter aus B2 und 1 Starter aus C2

2 Starter aus B2 und 1 Starter aus C3

KUMITE- Einzel: Alles bewerten nach DTSKF Regeln (siehe: <http://dtskf.de/Wettkampfregeln-DTSKF.pdf>)

Gruppe A

Sanbon-Kumite

Vorkämpfe und Finale:

3x Angriff Oi-Zuki-Jodan ZKD	3x Abwehr Age-Uke ZKD
3x Angriff Oi-Zuki-Chudan ZKD	3x Abwehr Soto-Uke ZKD
3x Angriff Mae-Geri-Chudan ZKD	3x Abwehr Gedan-Barai ZKD

Die Angriffe werden je 1x angekündigt und müssen durch den Verteidiger 1x quittiert werden (pro Serie).
Letzter Angriff und letzte Verteidigung mit **KIAI**.

Gruppe B und G1

Sanbon-Kumite

Vorkämpfe und Finale:

3x Angriff Oi-Zuki-Jodan ZKD	3x Abwehr Age-Uke ZKD, Gyaku-Zuki
3x Angriff Oi-Zuki-Chudan ZKD	3x Abwehr Soto-Uke ZKD, Gyaku-Zuki
3x Angriff Mae-Geri-Chudan ZKD	3x Abwehr Gedan-Barai ZKD, Gyaku-Zuki

Die Angriffe werden je 1x angekündigt und müssen durch den Verteidiger 1x quittiert werden (pro Serie).
Letzter Angriff und letzte Verteidigung mit **KIAI**.

Gruppe C

Sanbon-Ippon-Kumite

1. Schritt vorwärts	Angriff Oi-Zuki-Jodan ZKD	Abwehr Age-Uke ZKD, Gyaku-Zuki
2. Schritt vorwärts	Angriff Oi-Zuki-Chudan ZKD	Abwehr Soto-Uke ZKD, Gyaku-Zuki
3. Schritt vorwärts	Angriff Mae-Geri-Chudan ZKD	Abwehr Gedan-Barai ZKD, Gyaku-Zuki

Alle Angriffe werden angekündigt und müssen durch den Verteidiger quittiert werden. Der letzte Angriff und die letzte Verteidigung jeweils mit **KIAI**. Die Angriffe werden hintereinander (1x Zuki-Jodan, 1x Zuki-Chudan und 1x Mae-Geri-Chudan, danach der andere Partner) ausgeführt.

Gruppe D und G2 Kaeshi-Ippon-Kumite (beide Kämpfer ZKD + Kamae)

Oi-Zuki-Jodan	Block und Konter frei
Oi-Zuki-Chudan	Block und Konter frei
Mae-Geri-Chudan	Block und Konter frei

Angriff mit ganzem Schritt vor, Verteidigung mit ganzem Schritt zurück und Block frei, Gegenangriff mit ganzem Schritt vor (gleiche Technik wie der Angreifer), Konter frei. Die Angriffe erfolgen ohne Quittieren der angesagten Angriffstechnik. Die Angriffe müssen innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden.

Gruppe E und G3 Jiyu-Ippon-KUMITE (1x jede Technik, bei freier Wahl der Auslage)

Oi-Zuki-Jodan	Block und Konter frei
Oi-Zuki-Chudan	Block und Konter frei
Mae-Geri-Chudan	Block und Konter frei

Im Finale sind zusätzlich ZWEI Beinangriffe zu zeigen!

Mawashi-Geri-Jodan	(und/oder)	Block und Konter frei
Yoko-Geri-Kekomi-Chudan	(und/oder)	Block und Konter frei
Ushiro-Geri-Chudan		Block und Konter frei

Die Angriffe erfolgen ohne Quittieren der angesagten Angriffstechnik. Die Angriffe müssen innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden.

Die 3. - 1. **Kyu** können im **Shobu – Ippon – Kumite** antreten, wenn sie sich für das Freikumite reif fühlen. Alternativ wird für die Gruppen Ko-Go Kumite und Tzume-ai angeboten. Ein Doppelstart im Kumite Einzel ist aber **nicht** zulässig.

Gruppe F u. G4

Vorkämpfe und Finale:

Gruppe G5

3. Kyu-Dan

Gruppe E 3,4 und 5

Gruppe F 1,2 und 3

3. Kyu-Dan

KUMITE- Team: (männlich und weiblich)

Ab 3. Kyu

Vorkämpfe und Finale:

Kampfzeit: 2 Minuten (effektive Kampfzeit)

Jedes Team besteht aus **3 Athleten** und einem Ersatzstarter. Jeder Verein stellt jeweils **nur ein** Team.

FUKU-GO:

Gruppe E 3,4 und 5

Gruppe F 1,2 und 3

Gruppe G3 – G5

3. Kyu-Dan

Inhalt:

Kata-Kitei und Kumite

Dabei hat die Gruppe:

E3/ 4; F1/ 2; G3
E5; F3; G4/ 5

Ko-Go Kumite

Shobu-Ippon-Kumite

Bewertung:

laut ITKF-Rules

Gruppen können zusammengelegt werden!

ENBU-Mix und Enbu-Mann/ Mann:

Gruppe D 3 - 6

Gruppe E 1 - 5

Gruppe F 1 - 3

Gruppe G 2 - 5

Bei den Gruppen D3 – 6 gibt es kein Zeitlimit!

Die Bewertung erfolgt nach den dem Regelwerk der ITKF!

Gruppen können zusammengelegt werden!

***Schutzausrüstung ist eine Pflicht:**

männlich:

Mund-, Faust- und Tiefschutz

weiblich:

Mund-, Faust- und Brustschutz

Die Teilnehmer erklären mit der Anmeldung, dass sie die Rechte an den Fotos/Filmaufnahmen, die bei dieser Veranstaltung gemacht werden, an den Verein/Verband abtreten. Sie erheben auch keine Einwände gegen eine Veröffentlichung im Internet, in der Presse oder ähnlichen Medien. Einwände sind schriftlich an den Veranstalter zu richten. Weiterhin wird hiermit erklärt, dass im Rahmen dieser Veranstaltung alle gesammelten persönlichen Daten

ausschließlich für diese Veranstaltung verwendet werden. Alle persönlichen Daten werden nach dieser Veranstaltung gemäß den gesetzlichen Richtlinien vernichtet oder aufbewahrt.